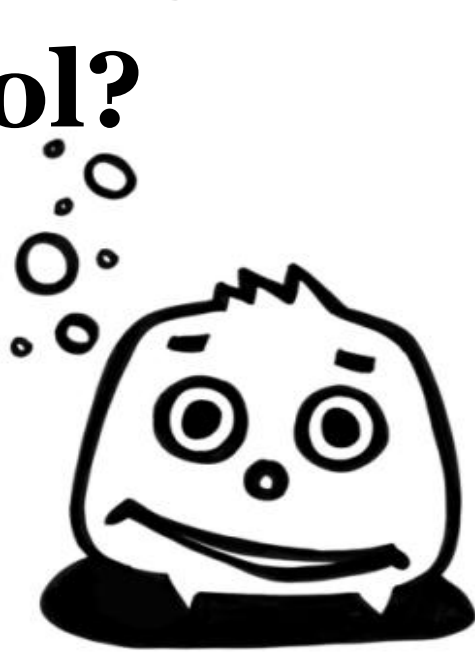


**Opiskelijakulttuuri ja
alkoholi?**

**Student culture and
alcohol?**



**Miten
järjestät hyvät bileet?**

**How to make
a good party?**

Mitä alkoholinkäyttö merkitsee opiskelijoille? What does alcohol mean to students?

- Positiivisessa mielessä yhdessäoloa ja arjesta irtautumista
- Lukuisissa tutkimuksissa on todettu yhteisöllisyyden edistävän terveyttä
- Voidaanko kärjistetysti ajatella, että joissakin tilanteissa *kostea yhteisöllisyys* on parempi vaihtoehto kuin *raitis yksinäisyys* ?
- Being together
- Community brings welfare
- Can we say that *community with alcohol* is better than *sober loneliness*?



Kaikki mukaan samoihin bileisiin?

Everybody to same party?

- Runsas alkoholinkäyttö nähdään usein itsestäänselvyytenä ja opiskelijakulttuuriin kuuluvana perinteikkäänä toimintana.
- Jos runsas alkoholinkäyttö on normi opiskelijayhteisössä, voi raittiiden tai alkoholia vähemmän käyttävien
 - olla vaikeampi integroitua opiskeluyhteisöön sosiaalisesti
 - joten he saattavat jäädä paitsi yhteisöllisyyden monista myönteisistä puolista, jotka edistävät hyvinvointia ja opinnoissa etenemistä
- Tutkimuksen mukaan 40% miehistä ja 31% naisista ei koe kuuluvansa mihinkään opiskeluun liittyvään ryhmään. (Opiskelijoiden terveystutkimus 2008)
- Alcohol seems to be a traditional part of student culture.
- If it's so, it can be difficult for those who don't drink / don't drink a lot
 - To integrate to community
 - And they can leave without the good effects of community that promote welfare and studying
- Researches show that 40% of men and 31% of women don't see themselves as part of a studying group



Sosiaalinen paine alkoholinkäyttöön

- Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimus 2008, Kunttu ja Huttunen

Korkeakouluopiskelijat (N=5086)

Tuntuuko, että joudut käyttämään enemmän alkoholia kuin oikeastaan itse haluaisit	14 %
---	------

Juhlissa ja illanvietoissa on tarjolla alkoholiton juomavaihtoehto	silloin tällöin	33 %
	ei juuri koskaan	25 %

Alkoholittoman juoman valinta herättää huomiota	47 %
---	------

Social pressure to use alcohol

- Student welfare research 2008

Students (N=5086)

I feel that I've to use more alcohol that I want to 14 %

There is an alcohol-free option available in party
sometimes 33 %
hardly ever 25 %

I'll be noticed if taking an alcohol-free drink 47 %

Kohtuukäytön kulttuuria kohti? To moderate alcohol culture?

Alkoholiton
Alcohol-free

Kohtuudella
Moderate

Paljon viinaa
A lot of alcohol



**Liikunta- ja
kulttuuri-
tapahtumat /
Sport and
culture
events**

**Bileet /
Party**

Kaikki samoihin bileisiin? Everybody to same party?

Miten tuutori voi ottaa tapahtumaa suunnitellessa huomioon ne, jotka juovat alkoholia vain vähän tai eivät juo ollenkaan:

- a) juomien ja muiden tarjoilujen esillepanossa?
- b) ohjelman suunnittelussa?
- c) tapahtuman markkinoinnissa?
- d) sopimusneuvotteluissa ravintolan kanssa?
- e) jotenkin muuten?

How can tutor note those who don't drink / don't drink a lot when organizing an event

- a) Putting drinks to table?
- b) Planning the programme?
- c) Marketing the event?
- d) Getting a contract with a night club?
- e) Some other ways?



Onko esimerkillä merkitystä?

Does an example matter?

- Tehkää ”10 kysymystä sosiaalisesta vastuusta ja alkoholista” –testi.
- Huom! Kyseessä ei ole tieteellinen testi, vaan se on tehty keskustelun herättämiseksi. Jokainen päättää itse, kertooko henkilökohtaisista vastauksistaan muille. Pääasia on, että ryhmä miettii testin pohjalta yhdessä seuraavia asioita:
 1. Onko tuutorin esimerkillä merkitystä?
 2. Tarvitseeko tuutorin toimia testissä esille tuoduissa asioissa esimerkkinä?
- Make a test of ”10 questions”
- Note that it’s not a scientific test. It’s supposed to raise some conversation. Everybody can decide do they want to share their results with others.

Discuss about:

1. Does tutor’s example matter?
2. Does tutor have to act as an example?

