



WWW.VARMAPOKA.FI

POKA

OPISKELIJAKUNTA

KANNANOTTO

7.6.2010

Liikuntatiloja korkeakoululiikunnan toteuttamiseksi

Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulu on joensuulainen korkeakoulu. Se on toiminut yksinomaan Joensuussa syyskuusta 2009 alkaen. Kaupungin jaottelun mukaan PKAMK kuuluu joensuulaisena oppilaitoksena hintatasoon 1: kaupungissa toimivat oppilaitokset (Joensuun kaupungin liikuntatoimen hinnasto). PKAMK:ssa opiskelijoita edustaa opiskelijakunta POKA, joka hakee kaupungilta lupaa saada käyttöönsä liikuntatiloja edullisemman hintatason mukaan.

Korkeakoululiikunta on kaupungille kannattava tukemisen kohde. Korkeakoululiikunnalla tarjotaan matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksia opiskelijoille. Korkeakoululiikunnan hyödyiksi nähdään mm. opiskelijoiden hyvinvoinnin ja opinnoissa jaksamisen lisääntyminen. Lisäksi liikunnan avulla opiskelijoiden kokemaa yhteisöllisyyden tunnetta voidaan kasvattaa, mikä puolestaan ehkäisee opintojen keskeyttämistä. Kunnossa oleva korkeakoululiikunta on myös korkeakoulun ja sitä kautta kaupungin vetonaula. Opiskelijoita voidaan kannustaa Joensuuhun opiskelemaan ja jatkamaan opinnoissaan houkuttelevilla liikuntapalveluilla.

Korkeakoululiikunnan tulee olla kaikille opiskelijoille avointa, maksutonta/edullista ja monipuolista. POKAn tarjoamissa liikuntapalveluissa kyseiset kohdat täyttyvät. Lukuvuonna 2009-2010 liikuntatarjonnastamme löytyi seuraavaa: sulkapallo, koripallo, lentopallo, sähly, jääkiekko, kuntojumppa, uinti, allasjumppa ja jooga sekä lajikokeiluja. Kaikki tarjoamamme joukkuelajit ovat osallistujille maksuttomia. Lajit, joihin palkkaamme ohjaajan (jumprat ja uinti), ovat pienellä maksulla (jäsenille 20 €/lukukausi). Jotta lukuvuonna 2010-2011 tarjontamme pysyisi yhtä kattavana, tarvitsisimme korkeakoululiikunnalle uusia salivuoroja, kun PKAMK:n sali Tikkarinteellä poistuu käytöstä. Mikäli käytössämme on ensi lukuvuonna edullisia liikuntatiloja, voimme jatkaa liikuntapalvelujen tarjoamista opiskelijoille maksutta/opiskelijaystävälliseen hintaan.

Pohjois-Karjalan ammattikorkeakoulun opiskelijakunta POKA

Ville Turunen
Hallituksen puheenjohtaja

Nina Yletyinen
Päisihteeri

Lisätietoja: Hallituksen jäsen Seppo Mustonen, liikunta@varmapoka.fi
Tuutorisihteeri Tiia Kyllönen, tuutorisihteeri@varmapoka.fi