

Liikuntakalenteri kevät 2012

Pv	Klo	Mitä	Missä
ma	17.00-19.00	kuntosali	Rantakylä (JYK)
ke	17.00-19.00	kuntosali	Rantakylä (JYK)
ke	19.00-21.00	sulkapallo	Niinivaaran lukio, iso Sali
to	16.00-17.00	salibandy	Areenalla
pe	17.00-19.00	kuntosali	Rantakylä (JYK)
pe	17.00-18.00	palloiluvuoro	Niinivaaran lukio, iso Sali
pe	18.00-19.00	jooga	Wärtsilä-talo, luokka 221
lenkkeilykerho, katso POKAn lenkkeilyryhmän Facebook			

Liikuntapalvelut ovat maksuttomia jäsenillemme! Liiku vaikka joka ilta!

Ei-jäsen voi lunastaa itselleen POKAn toimistolta 30 €:n liikuntapassin lukuvuodeksi.

Liikuntavuorot viikolta 1 alkaen, huhtikuulle saakka.

Ei pyhäpäivinä/lomaviikkoina. Muista peruutuksista ilmoitamme POKAn Facebook sivuilla!

Lisätietoja: liikunta@varmapoka.fi